

## JEDILNIK MESEC MAJ

| DAN:   | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO   | POP.MALICA                                  |
|--|---|--|--|---|
| Ponedeljek 2.5.<br>DELA PROST DAN  |   |  |  |   |
| Torek 3.5.<br>                      | graham kruh<br>(gluten, soja,<br>sezam)<br>piščančje prsi<br>hibiskus čaj     | navihanec s<br>čokoladno<br>lešnikovim<br>polnilom<br>(pšenica, mleko,<br>jajca, oreščki, soja,<br>sezam)<br>kakav*<br>(soja, mleko)<br>marelice | porova juha*<br>(pšenica)<br>puranji zrezek v<br>naravni omaki<br>skutni štruklji<br>(mleko, jajca,<br>pšenica)<br>mešana sezonska<br>solata <b>SŠZ*</b><br>(paradižnik) | sezonsko sadje                              |
| Sreda 4.5.<br>                     | koruzni kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>maslo (mleko)<br>kakav* (mleko)* | domači mešani<br>kruh Podlesnik*<br>(pšenica)<br>umešana jajčka*<br>s šunko (jajca)<br>jabolčnik 100%*<br>domače jagode<br>(jagoda)* <b>SSS</b>  | mehiška<br>enolončnica*<br>(pšenica)<br>topla lepinja<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>sladoled (mleko)   | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Četrtek 5.5.<br>BREZMESNI DAN<br> | masleni<br>rogljiček<br>(mleko, jajca,<br>pšenica, soja)<br>mleko (mleko)*    | ovseni kruh<br>(oves, pšenica,<br>sezam)*<br>namaz s tuno<br>(mleko, riba)<br>redkvica <b>SŠZ</b><br>paprika zelena<br>planinski čaj             | špargljeva<br>kremna juha*<br>(mleko)<br>tortelini v<br>smetanovi omaki<br>(pšenica, mleko,<br>jajca)<br>zelena solata s<br>paradižnikom*                                | sezonsko sadje                              |
| Petak 6.5.<br>                    | čokoladni<br>kosmiči<br>(pšenica, soja)<br>mleko* (mleko)                     | kajzerica (pšenica,<br>sezam)<br>suha salama<br>rezina sira<br>(mleko)<br>kisle kumarice<br>jagodni<br>smoothie<br>(jagoda)                      | brokolijeva juha*<br>(pšenica)<br>pečen piščanec<br>riž z grahom<br>zeljna solata s<br>fižolom   | sezonsko sadje                              |

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| Ponedeljek 9.5.  | makovka<br>(pšenica, sezam,<br>soja)<br>bela kava<br>(pšenica, mleko)  | kidričevski kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>maslo (mleko)<br>med*<br>kakav* (mleko)<br>breskev   | bograč* (pšenica)<br>koruzni kruh<br>Podlesnik*<br>(pšenica)<br>bananino pecivo<br>s kokosom*<br>(kokos, pšenica, jajca,<br>mleko)  | sezonsko sadje                              |
| Torek 10.5.<br>     | polnozrnat<br>kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>čokoladni<br>namaz<br>(oreščki, mleko,<br>soja)<br>kakav* (mleko) | domači kmečki<br>rženi kruh<br>Šolar*<br>(rž, pšenica)<br>mesno<br>zelenjavni<br>namaz* (mleko)<br>paradižnik<br>(paradižnik)<br>planinski čaj<br>češnje SSS* | krompirjeva<br>musaka* (mleko,<br>jajca, pšenica)<br>BIO rdeča pesa*<br>jogurt s<br>podloženim<br>sadjem* (mleko)   | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Sreda 11.5.<br>BREZMESNI DAN   | koruzni kruh<br>(pšenica, sezam,<br>soja)<br>topljeni sir<br>(mleko)<br>planinski čaj                                | prosena kaša<br>kuhana na<br>domaćem<br>mleku* (mleko)<br>čokoladni posip<br>(soja)<br>brusnice<br>nektarina  | oslič v koruznem<br>ovoju* (riba)<br>krompir z blitvo<br>koruzni kruh<br>Podlesnik*<br>(pšenica)<br>melona  | sezonsko sadje                              |
| Četrtek 12.5.<br> | koruzni<br>kosmiči<br>mleko* (mleko)   | hot dog štručka<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>telečja hrenovka<br>ajvar / gorčica<br>(gorčična semena)<br>mlada čebula<br>češnjevec<br>(paradižnik)         | čufti v<br>paradižnikovi<br>omaki (pšenica)<br>pire krompir*<br>(mleko)<br>zelena solata s<br>koruzo SŽ   | sezonsko sadje                              |
| Petak 13.5.<br>   | ajdov kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>marmelada<br>kakav* (mleko)   | koruzna žemlja<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>kuhan pršut<br>paradižnik<br>(paradižnik)<br>list solate<br>naravna<br>limonada<br>jagode* (jagoda)<br>SSS     | prežganka<br>(jajca, pšenica)<br>telečji zrezek v<br>omaki (pšenica)<br>pirini svaljki<br>(pšenica, jajca,<br>mleko, sezam,<br>oreščki)<br>paradižnikova<br>solata (paradižnik) | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |

|                              |  |   |   |   |
|------------------------------|--|---|---|---|
| Ponedeljek 16.5.             | <br>mleko* (mleko)<br>ovseni kosmiči<br>(oves)                                    | sirova štručka<br>(mleko, jajca,<br>pšenica, sezam)<br>jabolčnik 100%*<br>jagode* (jagoda)<br><b>SŠS</b>                                    | goveja juha z<br>ribano kašo*<br>(pšenica, jajca)<br>govedina<br>krompirjeva<br>omaka* (pšenica)<br>domači kmečki<br>rženi kruh<br>(pšenica, rž)<br>sadna lučka<br>(mleko)              | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Torek 17.5.<br>BREZMESNI DAN | sovital štručka<br>(pšenica, rž,<br>ječmen, soja,<br>sezam)<br>bela kava*<br>(mleko, ječmen)   | ajdov kruh*<br>(pšenica)<br>namaz z<br>bučnimi semeni<br>(mleko)<br>planinski čaj<br>lubenica   | porova juha<br>(pšenica)<br>peresniki s tunino<br>omako (smetana,<br>pšenica, riba)<br>mešana<br>(paradižnik) solata  | sezonsko sadje                              |
| Sreda 18.5.                  | graham kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>piščančja<br>pašteta<br>(jajca, pšenica,<br>soja)<br>zeliščni čaj  | ovseni kruh<br>(oves, pšenica, soja,<br>sezam)<br>marmelada<br>kisla smetana<br>(mleko)<br>kakav<br>(mleko, soja)                           | mineštra z<br>ajdovimi žličniki<br>(pšenica)<br>domači kruh<br>Podlesnik*<br>(pšenica)<br>sladoled žogica<br>(mleko)  | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Četrtek 19.5.                | mini biga<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>BIO sadni<br>jogurt (mleko)  | kruh Pivec*<br>(pšenica, rž,<br>ječmen)<br>šunka Efree<br>sveža paprika<br>jagodni čaj<br>črešnje*  | zelenjavna<br>kremna juha<br>(listnata zelena,<br>pšenica, mleko)<br>pariški puranji<br>zrezek*<br>(pšenica, jajca)<br>riž<br>zelenjava na<br>maslu*<br>zelena solata s<br>paradižnikom | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Petak 20.5.                  | <br>marelični<br>rogliček<br>pekarne<br>Metličar*<br>(pšenica)<br>mleko (mleko) | domači mešani<br>rženi kruh*<br>(pšenica, rž,<br>ječmen)<br>jajčni namaz*<br>(jajca, mleko)<br>paradižnik<br>(paradižnik)<br>rdeča redkvica | špargljeva juha*<br>(pšenica)<br>mesna rižota s<br>sezonsko<br>zelenjavo<br>kumarična solata<br><b>SŽ</b><br>sladoled (mleko)   | sezonsko sadje                              |

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| Ponedeljek 23.5.<br> | haloški kruh<br>(pšenica, rž,<br>sezam, soja)<br>zeliščni namaz<br>(mleko)<br>sadni čaj                               | sovital kruh<br>(pšenica, ječmen,<br>rž, sezam, soja)<br>čokoladni<br>namaz<br>(soja, oreščki)<br>kakav* SŠM<br>(mleko, soja)<br>jabolko* | korenčkova juha<br>(pšenica)<br>ocvrt brancin*<br>(riba, pšenica, jajca)<br>krompirjeva solata<br>koruzni kruh*<br>(pšenica) | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Torek 24.5.   | turist kruh<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>marelična<br>marmelada<br>zeliščni čaj                                    | kruh z ovsenimi<br>kosmiči<br>(oves, pšenica,<br>sezam, soja)<br>tunin namaz<br>(riba, mleko)<br>češnjevec<br>zeliščni čaj<br>črešnje     | piščančji paprikaš<br>kuskus<br>mešana sezonska<br>solata  | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Sreda 25.5.<br>     | temna žemlja<br>(rž, pšenica,<br>sezam, soja)<br>rezina sira<br>(mleko)<br>paradižnik<br>(paradižnik)<br>hibiskus čaj | BIO jogurt<br>(mleko)<br>polnovredna<br>štručka s<br>semeni iz<br>kmečke<br>pekarne*<br>(pšenica, rž, oves,<br>sezam)<br>hruška SŠS       | zdrobova juha<br>(pšenica)<br>makaronovo<br>meso (pšenica)<br>paradižnikova<br>solata s<br>kumaricami<br>(paradižnik)        | sezonsko sadje                              |
| Četrtek 26.5.   | pletenica<br>(pšenica, soja,<br>sezam)<br>kakav<br>(mleko, soja)  | pica<br>(pšenica, soja,<br>mleko, gorčica,<br>sezam)<br>borovničev sok<br>jagode* (jagoda)  | paradižnikova<br>juha (paradižnik)<br>svinjska pečenka<br>pražen krompir*<br>zelena solata s<br>korenčkom                    | sezonsko sadje<br>integrirane<br>pridelave* |
| Petak 27.5.<br>    | mleko* (mleko)<br>koruzni<br>kosmiči  | pirin kruh<br>Pekarne<br>Metličar*<br>(pšenica, pira)<br>sir Planinka<br>(mleko)<br>mešana paprika<br>zeliščni čaj                        | česnova juha<br>piščančji ražnjič z<br>zelenjavno<br>džuveč riž<br>paradižnikova<br>solata (paradižnik)<br>lubenica          | sezonsko sadje                              |

|   |  |   |  |                |
|---|--|---|--|----------------|
| Ponedeljek 30.5.<br> | polnozrnata žemlja<br>(pšenica, sezam, soja)<br>suga salama<br>kisle kumarice<br>gozdni sadeži<br>čaj    | graham kruh<br>(pšenica, rž, sezam, soja)<br>borovničev džem*<br>maslo* (mleko)<br>bela kava*<br>(mleko, ječmen)<br>nektarina ŠŠS | grahova kremna juha*<br>(mleko, pšenica)<br>sesekljana pečenka<br>vodni vlivanci<br>(pšenica, jajca)<br>zelena solata s paradižnikom<br>(paradižnik) | sezonsko sadje |
| Torek 31.5.<br>      | rženi kruh<br>(rž, ječmen, sezam, soja)<br>čokoladni namaz<br>(soja, oreščki)<br>kakav*<br>(mleko, soja) | sirov burek<br>(mleko, pšenica, jajca, oreščki, sezam)<br>navadni jogurt*<br>(mleko)<br>ŠŠM<br>banana                             | goveja juha z zvezdicami<br>(pšenica)<br>govedina*<br>kremna špinača<br>(mleko)<br>pire krompir*<br>(mleko)<br>sladoled (mleko)                      | sezonsko sadje |

Učencem so v sadnem kotičku vedno na voljo jabolka slovenskega porekla integrirane ali ekološke pridelave.

V **krepki** pisavi, so označeni alergeni. Za medicinsko indicirane diete pripravljamo prilagojene obroke.

Z \* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

*Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*